

@DISASTER

DDPM MAGAZINE

วารสารกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ปีที่ 5 ฉบับที่ 16 เดือน เมษายน - มิถุนายน 2568



INSIGHT SCOOP

นโยบายขับเคลื่อนของ ปก.
กับงานด้านการป้องกันและ
บรรเทาสาธารณภัย ปี 2568

TECHNOLOGY & INNOVATION

ชีวิตง่าย ทำงานไว
ด้วย AI Technology

FREE COPY

@DISASTER
DDPM MAGAZINE

[E-BOOK]
www.disaster.go.th

2 Insight Scoop

นโยบายขับเคลื่อนของ ปก.
กับงานด้านการป้องกันและ
บรรเทาสาธารณภัย ปี 2568



14 เรื่องเล่าเตือนภัย

จากโลกร้อน
สู่โลกรวน ...
เราจะทำอย่างไร
ในวันที่โลก
ไม่เหมือนเดิม



20 รู้ทันภัย

ระวัง ! 4 สถานที่ท่องเที่ยว
ที่มักเกิดอุบัติเหตุในเด็กช่วงปิดเทอม



9 วิธี นั่งเรือ Speed boat
อย่างปลอดภัย



6 Technology & Innovation

ชีวิตง่าย
ทำงานไว
ด้วย
AI Technology



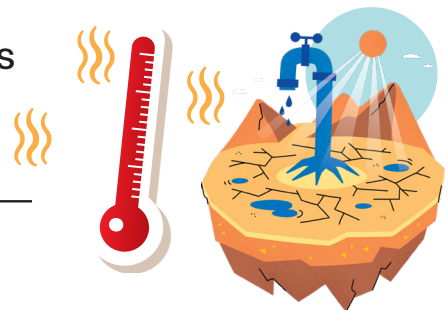
18 Journey เจอนั่น

แดดเปรี้ยง ๆ เตรียมตัวไปเกรียนกัน



24 Disaster Words

รวมคำศัพท์ภาษาอังกฤษน่ารู้
เกี่ยวกับภัยพิบัติ



26 DDPM News

- ▶ ปก. เตรียมการฝึกการบริหารจัดการวิกฤตการณ์ระดับชาติด้านสาธารณภัย ประจำปี 68 (C-MEX 25) “ภัยสึนามิ” - เช็กแผนเผชิญเหตุสึนามิ 6 จังหวัดชายฝั่งอันดามัน ให้พร้อมรับมือได้จริงทุกมิติ
- ▶ “รมช.มท ทรวงศักดิ์” มอบนโยบายด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ประจำปี 2568 ยกย่องและเสริมประสิทธิภาพการบริหารจัดการสาธารณภัย ให้พร้อมรับมือกับทุกสถานการณ์ภัย เพื่อ “บำบัดทุกข์ บำรุงสุข” สร้างความปลอดภัย แก่พี่น้องประชาชน
- ▶ ปก. จับมือ DE ลงนาม MOU ใช้งานระบบ e-Office ภายใต้งานบริการคลาวด์กลาง ภาครัฐ (GDCC) เพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน ยกย่องสู่การเป็นรัฐบาลดิจิทัล
- ▶ ศปภ. ถกเพิ่มมาตรการเชิงรุกลดอุบัติเหตุ - เดินทางปลอดภัยช่วงสงกรานต์ 68 เตรียมข้อเสนอเชิงนโยบายสร้างความปลอดภัยทางถนน

10 Community Sharing

MOU ปก. - ปกครอง จัดตั้ง อส.กู้ภัย
บรรเทาความเดือดร้อนจากภัยพิบัติ
เพื่อประชาชน “บันทึกความเข้าใจว่าด้วยความ
ร่วมมือในการสนับสนุนภารกิจ
ด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
ระหว่างกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
และกรมการปกครอง”





Editor Talk

ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูร้อนอย่างเป็นทางการมาตั้งแต่วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2568 ตามประกาศของกรมอุตุนิยมวิทยา โดยจะมีอากาศร้อนอบอ้าวเป็นระยะ ๆ สลับกับมีฝนฟ้าคะนองหลายพื้นที่ และจะมีอากาศร้อนจัดบางพื้นที่ ส่วนมากช่วงปลายเดือนมีนาคมถึงกลางเดือนเมษายน อุณหภูมิสูงสุดเฉลี่ยบริเวณประเทศไทยตอนบน 35 - 36 องศาเซลเซียส ซึ่งคาดว่าความร้อนของปีนี้ จะร้อนน้อยกว่าปีที่ผ่านมา เนื่องจากยังมีปรากฏการณ์ลานีญาที่ทำให้มีฝนมากกว่าปกติ ร้อยละ 10 - 40 ของพื้นที่ ส่งผลให้หลายพื้นที่จะมีฝนและความชื้นในอากาศสูง ซึ่งพอจะช่วยบรรเทาความร้อนได้บ้าง แต่เนื่องด้วยสภาพอากาศที่ร้อนถึงร้อนจัดบางพื้นที่ อาจส่งผลให้ร่างกายมีอุณหภูมิสูงกว่าปกติ โดยเฉพาะผู้ที่ทำงาน ใช้แรงงาน หรือออกกำลังกายอย่างหนักในภาวะแวดล้อมที่มีอุณหภูมิสูง ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคลมแดดหรือฮีทสโตรกได้ จึงควรเพิ่มความระมัดระวัง เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยรุนแรง นอกจากนี้ ช่วงฤดูร้อนมักจะเกิดพายุฤดูร้อนในลักษณะของฝนฟ้าคะนอง ลมกระโชกแรง ฟ้าผ่า และอาจมีลูกเห็บตกได้ในบางแห่ง จึงขอให้ผู้อ่านติดตามพยากรณ์อากาศอยู่เสมอ และปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากพายุฤดูร้อนได้

สำหรับวารสาร @DISASTER ปีที่ 5 ฉบับที่ 16 เดือนเมษายน - มิถุนายน 2568 ยังคงมีข้อมูลสาระดี ๆ เกี่ยวกับการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยมาฝากผู้อ่านเหมือนเช่นเคย โดยคอลัมน์ Insight Scoop จะพาทุกท่านมาทำความเข้าใจเกี่ยวกับทิศทางการขับเคลื่อนเชิงนโยบายด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เพื่อสร้างความปลอดภัยให้พี่น้องประชาชนกับ **“นโยบายขับเคลื่อนของ ปก. กับงานด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ปี 2568”** ส่วนคอลัมน์ Technology & Innovation จะพาทุกท่านมารู้จักกับเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ หรือที่รู้จักกันในชื่อ AI ผู้ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน จะมีอะไรบ้างตามอ่านกันได้ **“ชีวิตง่าย ทำงานไว ด้วย AI Technology”** คอลัมน์ Community Sharing ฉบับนี้ นำเสนอการรวมพลังระหว่าง ปก. กับ อส. เสริมกำลังช่วยเหลือพี่น้องประชาชนให้ครอบคลุมทุกพื้นที่กับ **“MOU ปก. - ปกครอง จัดตั้ง อส. ภัย บรเทาความเดือดร้อนจากภัยพิบัติเพื่อประชาชน”**

ส่วนคอลัมน์เรื่องเล่าเดือนภัยในฉบับนี้ พาคุณผู้อ่านมาเรียนรู้และตระหนักไปด้วยกันถึงผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ โดยเฉพาะภาวะโลกร้อนที่เกิดขึ้นและส่งผลทำให้เปลี่ยนแปลงไป **“จากโลกร้อนสู่โลกรวน ... เราจะทำอย่างไรในวันที่โลกไม่เหมือนเดิม”** นอกจากนี้ คอลัมน์ Journey เจอนั่น ฉบับนี้พาทุกคนไปรับชม ท้าแสงแดด พาเที่ยวเกาะ สุด Unseen **“แดดเปรี้ยง ๆ เตรียตัวไปเกรียมกัน”** พร้อมมีคำแนะนำสำหรับผู้ปกครองในการดูแลเด็ก ๆ ท่องเที่ยวในช่วงปิดเทอมนี้ **“ระวัง ! 4 สถานที่ท่องเที่ยวที่มักเกิดอุบัติเหตุในเด็กช่วงปิดเทอม”** รวมถึงแจกทริคในการนั่งเรือท่องเที่ยวอย่างปลอดภัย **“9 วิธี นั่งเรือ Speed boat อย่างปลอดภัย”** มาฝากในคอลัมน์รู้ทันภัยด้วย และปิดท้ายด้วยคอลัมน์ Disaster Words ศัพท์น่ารู้เกี่ยวกับภัยพิบัติในช่วงเดือนเมษายน - มิถุนายน ไปติดตามอ่านกันได้ไม่เลื้มค่ะ

พลาดไม่ได้ท้ายเล่มยังคงมีกิจกรรมร่วมสนุกตอบคำถามเช่นเคย อ่านวารสาร @DISASTER จบแล้วอย่าลืมส่งคำตอบที่ถูกต้องทาง Inbox Facebook กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM กันนะคะ แล้วพบใหม่ฉบับหน้า ...

กองบรรณาธิการ



ที่ปรึกษา

ศาสตราจารย์ ดร. บุญญลักษณ์
ชัชดาพร บุญพิระณัช
ส.ร. วัชรกุลวิวัฒน์
ชัยรัตน์ แก้วเพียงเพ็ญ

กองบรรณาธิการ

เดือนเพ็ญ ประทุม
ศิริธร สมสุวรรณ
จิตติธิดา ธิติธรรมพฤษ
ชุติภา ภัทรกรรม
อรชพร จิตเพชรสกุล
รัตติยา ทองทับ
เมทินี ประภัสพงษา

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

(กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์)
3/12 ถนนอุททองนอก แขวง/เขตดุสิต
กรุงเทพมหานคร 10300
โทรศัพท์ 0 2637 3466
โทรสาร 0 2243 0674
E-mail : publicdpm@gmail.com



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM



@DDPMNews



@1784DDPM



www.disaster.go.th

สายด่วนนิรภัย

1784

นโยบายขับเคลื่อนของ ปก. กับงานด้านการป้องกัน และบรรเทาสาธารณภัย

ปี 2568



ชุดาภา ภัทรกรรม

กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์

“

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ในฐานะหน่วยงานกลางของภาครัฐที่ดำเนินการเกี่ยวกับการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยของประเทศ เป็นหน่วยงานภายใต้สังกัดกระทรวงมหาดไทย (มท.) มีภารกิจเกี่ยวกับการจัดการสาธารณภัย และเป็นหน่วยประสานงานกลางกับภาคีเครือข่ายเพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งในการจัดการสาธารณภัย นำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน ตามนโยบายสำคัญของกระทรวงมหาดไทย และนายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย ในการ **“บำบัดทุกข์ บำรุงสุข”** ให้กับพี่น้องประชาชน

”



การปฏิบัติงานด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยในปัจจุบันต้องมีการทำงานเชิงรุกสอดคล้องกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงของโลก โดยเฉพาะการรับมือกับภัยพิบัติซึ่งได้รับผลกระทบจากสภาพภูมิอากาศที่แปรปรวน ทำให้ภัยพิบัติที่เกิดขึ้นในประเทศไทยมีแนวโน้มรุนแรง เกิดขึ้นบ่อยครั้งและสร้างผลกระทบทั้งด้านชีวิต สังคม และเศรษฐกิจของประเทศ รัฐบาลได้ให้ความสำคัญกับการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย จึงได้มีการมอบนโยบายด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 เมื่อวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2568 ณ ห้องประชุม คอนเวนชั่น เซ็นเตอร์ โรงแรมราม่า การ์เดนส์ กรุงเทพมหานคร โดยมีนายทรงศักดิ์ ทองศรี รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงมหาดไทย



เป็นประธานในการมอบนโยบาย รวมถึงผู้บริหารกระทรวงมหาดไทยที่ได้มอบแนวทางการปฏิบัติงาน เพื่อให้บุคลากรของกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ทั้งส่วนกลาง ศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขต 1 - 18 และสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัด ทุกจังหวัด นำไปขับเคลื่อนสู่การปฏิบัติในการจัดการสาธารณภัยในพื้นที่ที่มุ่งสู่เป้าหมายเดียวกัน คือ **“ความปลอดภัยของประชาชน”**

นายทรงศักดิ์ ทองศรี

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงมหาดไทย

ปัจจุบันสาธารณภัยมีความรุนแรงและซับซ้อนมากขึ้น นับเป็นความท้าทายการทำงานของกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยที่ต้องยกระดับและเสริมประสิทธิภาพการบริหารจัดการสาธารณภัยให้พร้อมรับกับทุกสถานการณ์ภัย โดยคำนึงถึงประชาชนเป็นหลัก เพื่อประโยชน์สูงสุดของประชาชน นี่คือนโยบายสำคัญในการปฏิบัติหน้าที่ที่มาพร้อมกับการปฏิบัติตามกฎหมาย ระเบียบ และหลักเกณฑ์ที่เกี่ยวข้อง ซึ่ง ปก. มีพระราชบัญญัติป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย พ.ศ. 2550 แผนการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยแห่งชาติ พ.ศ. 2564 - 2570 ที่เป็นกรอบแนวทางในการปฏิบัติงาน ครอบคลุม ตั้งแต่ก่อนเกิดภัย ขณะเกิดภัย และหลังเกิดภัย โดยต้องบูรณาการการทำงานเชิงรุกในระดับพื้นที่และร่วมกับหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องในการปฏิบัติงาน โดยเฉพาะการแจ้งเตือนภัย ที่มีผลต่อการคาดการณ์ความรุนแรงของภัย และการป้องกันสาธารณภัยที่อาจจะเกิดขึ้น อันจะส่งผลกระทบต่อประชาชน จึงต้องบูรณาการข้อมูลจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง พร้อมนำเครื่องมือ เทคโนโลยีที่ทันสมัยมาช่วยวิเคราะห์แนวโน้ม คาดการณ์การเกิดภัยล่วงหน้า เพื่อให้การแจ้งเตือนภัยไปยังประชาชนถูกต้อง แม่นยำ รวดเร็ว และครอบคลุมทุกประเภทภัย เพื่อให้ประชาชนได้รับผลกระทบจากสาธารณภัยน้อยที่สุด ตลอดจนมุ่งเน้นการสื่อสารประชาสัมพันธ์บทบาทภารกิจ และผลการดำเนินงานของกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องให้กับประชาชน



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เป็นหน่วยงานที่ทำหน้าที่ **“บำบัดทุกข์”** ทุกภัยที่เกิดจากภัย และ **“บำรุงสุข”** โดยดูแลประชาชน ให้มีความสุขหลังจากภัยพิบัติได้ผ่านพ้นไป มีภารกิจหลัก ได้แก่ **“การป้องกัน”** และ **“การบรรเทา”** โดยต้องให้ความสำคัญกับการป้องกันที่มีประสิทธิภาพ เพื่อลดโอกาสและความเสี่ยงต่อการเกิดภัยพิบัติในอนาคต

นายทรงศักดิ์ ทองศรี

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงมหาดไทย



นายขจร ศรีชวโนทัย

รองปลัดกระทรวงมหาดไทย

การปฏิบัติงานด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยให้เกิดประสิทธิภาพต้องให้ความสำคัญกับการวางแผนเชิงป้องกันให้มากขึ้น เพื่อให้การปฏิบัติขณะเกิดภัยลดลง ทั้งการเผชิญเหตุและการบรรเทาทุกข์ รวมถึงการปฏิบัติภายหลังจากภัยสิ้นสุด ได้แก่ การฟื้นฟู ก็จะลดลงมาด้วย หากมีการนำงบประมาณลงทุนเชิงป้องกันมากขึ้น ด้วยการวางแผนล่วงหน้าก่อนที่จะเกิดภัย ควบคู่ไปกับการคำนึงถึงความเสี่ยงภัยของภัยรูปแบบใหม่ที่อาจเกิดขึ้นได้ในอนาคต จะเป็นการแก้ไขปัญหาที่ต้นเหตุ ผลลัพธ์ที่ได้จะสามารถช่วยลดความสูญเสียและความเสียหายจากสาธารณภัยได้

อีกทั้งต้องส่งเสริมศักยภาพบุคลากรด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยให้มีความรู้ ความเชี่ยวชาญแบบมืออาชีพ ทั้งทางด้านวิชาการและการปฏิบัติที่สอดคล้องกับสภาพความเสี่ยงภัยในแต่ละพื้นที่ ทุกประเภทภัย และทุกระดับความรุนแรง พร้อมทั้งบูรณาการความร่วมมือและแสวงหาภาคีเครือข่ายทุกระดับ และเสริมสร้างความเข้มแข็งด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยให้แก่อาสาสมัครจากภาคส่วนต่าง ๆ เพื่อเป็นกำลังสำคัญของภาครัฐในการช่วยเหลือผู้ประสบภัย



ปท. ไม่สามารถทำงานด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยสำเร็จได้เพียงหน่วยงานเดียว จำเป็นที่จะต้องหาภาคีเครือข่ายมาร่วมดำเนินการ ทั้งจากหน่วยงานภายในกระทรวงมหาดไทย หน่วยงานภายนอก ภาคเอกชน ภาคประชาชน โดยทุกเครือข่ายจะต้องทำงานร่วมกันอย่างเป็นเอกภาพ เพื่อให้การแก้ไขปัญหาสาธารณภัยสำเร็จ ลุล่วงไปได้ด้วยดี

นายขจร ศรีชวโนทัย
รองปลัดกระทรวงมหาดไทย



นายภาสกร บุญญลักษม์

อธิบดีกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

คนทำงานด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยต้องมีความตื่นตัวตลอดเวลา เนื่องจากภัยพิบัติไม่สามารถระบุเวลาในการเกิดเหตุได้ สิ่งแรกที่ต้องเข้าใจ คือ กฎหมายและแผนต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง รวมถึงพัฒนาศักยภาพของตนเองให้มีองค์ความรู้ทางด้านกฎหมาย ระเบียบ และแผนในระดับต่างๆ ทั้งแผนปฏิบัติการ แผนเผชิญเหตุ แผนประจำปี แผนปฏิบัติราชการ และต้องปรับปรุงแผนให้มีความทันสมัยและเป็นปัจจุบันอยู่เสมอ

สิ่งที่ ปก. ต้องเร่งดำเนินการให้เสร็จสิ้นในระยะอันใกล้ คือ ระบบการแจ้งเตือนภัย (Early Warning) ที่ต้องมีการพัฒนาระบบการแจ้งเตือนภัยไปยังประชาชนให้มีประสิทธิภาพเทียบเท่าระดับสากล โดยปัจจุบันได้นำระบบการส่งข้อความสั้น (SMS) มาใช้แจ้งเตือนภัยในระดับพื้นที่เสี่ยง และขณะนี้เรากำลังพัฒนาระบบการแจ้งเตือนภัย โดยใช้เทคโนโลยี Call Broadcast ซึ่งจะทำให้การแจ้งเตือนภัยมีประสิทธิภาพและเข้าถึงประชาชนได้อย่างรวดเร็วและทั่วถึงมากยิ่งขึ้นควบคู่กับการมีข้อมูลเชิงลึก เพื่อสามารถแจ้งเตือนพื้นที่ได้อย่างถูกต้องและแม่นยำ สามารถลดความเสียหายจากภัยธรรมชาติ ให้ได้มากที่สุด

หน่วยงานในสังกัด ปก. มีหน้าที่รับผิดชอบที่แตกต่างกัน โดยหน่วยงานส่วนกลางเป็นหน่วยวิชาการ ทำหน้าที่ในการกำหนดนโยบาย มาตรการ และแนวทางปฏิบัติ ส่วนศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขต ทั้ง 18 ศูนย์เขตเป็นหน่วยกำลังหลักในการสนับสนุนเครื่องจักรกล เครื่องมือ และชุดปฏิบัติการเผชิญเหตุให้กับจังหวัดในเขตพื้นที่รับผิดชอบ รวมถึงต้องดูแลรักษาเครื่องจักรกล เครื่องมือ ให้พร้อมใช้งานตลอดเวลา ส่วนสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัด ต้องเป็นเลขานุการด้านการจัดการสาธารณภัยให้กับผู้ว่าราชการจังหวัด และเป็นหน่วยแปลงนโยบายหรือแผนไปสู่การปฏิบัติในระดับพื้นที่ พร้อมสร้างความเข้มแข็งให้กับภาคประชาชนและชุมชนในพื้นที่เสี่ยงภัย ให้มีความพร้อมรับมือจากสาธารณภัยในเบื้องต้นก่อนที่หน่วยงานรัฐจะเข้าให้ความช่วยเหลือ



หัวใจสำคัญของการกิจกรรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย คือ “การป้องกัน” ให้สามารถลดความสูญเสีย ให้ได้มากที่สุด และสิ่งสำคัญที่สุดของการป้องกัน คือ “การแจ้งเตือนภัย” ด้วยข้อมูลที่ถูกต้องแม่นยำ พร้อมเชื่อมโยงข้อมูลจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องนำมาวิเคราะห์และคาดการณ์แนวโน้มสถานการณ์ภัยและแจ้งเตือนภัยให้แก่ประชาชนอย่างรวดเร็ว เพื่อให้ประชาชนรับรู้และสามารถเตรียมพร้อมรับมือกับสถานการณ์ภัยได้อย่างทันทั่วถึง

นายทาสกร บุญญลักษม์
อธิบดีกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยในฐานะหน่วยงานกลางด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยของประเทศ พร้อมขับเคลื่อนนโยบายด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยของประเทศไทย ให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและมีทิศทางเดียวกัน รวมถึงผลักดันแนวคิดในการบริหารจัดการสาธารณภัยสู่การปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม เพื่อสร้างสังคมไทยให้มีความปลอดภัยสูงสุด และมีความพร้อมในการเผชิญเหตุสาธารณภัย สามารถจัดการกับสาธารณภัยทุกรูปแบบ เพื่อให้บรรลุเป้าหมายในการสร้างประเทศไทยให้มีความมั่นคงปลอดภัยอย่างยั่งยืน



✓ ชีวิตง่าย ✓ ทำงานไว ด้วย **AI** **Technology**

อรชพร จิตเพชรสกุล
กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์

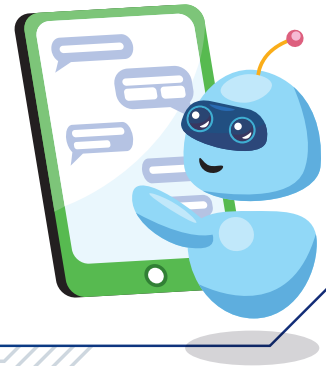


ปัจจุบัน **เทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ (Artificial Intelligence)** หรือที่หลายคนรู้จักกันดีในชื่อ **AI** เข้ามามีบทบาทในชีวิตประจำวันของเราแทบจะทุกเวลาและทุกสถานการณ์ เห็นได้จากการยืนยันตัวตนด้วยใบหน้า (Face ID) การสั่งงานด้วยเสียง (Voice Control) หรือแม้กระทั่งการแปลภาษา (Translation and Interpretation) จนอาจกล่าวได้ว่าเราดำเนินชีวิตได้สะดวกสบายมากขึ้นเพราะสิ่งที่เรียกว่า AI ในส่วนของการทำงาน AI ก็ได้เข้ามาช่วยย่นระยะเวลาการทำงาน ทำให้เราใช้เวลาน้อยลง งานเสร็จไวขึ้น รวมถึงสามารถบริหารจัดการงานได้ดีกว่าเดิม คอลัมน์ Technology and Innovation ฉบับนี้ เลยจะขอแนะนำ AI ในการทำงาน 5 ตัว ที่จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพและสร้างผลลัพธ์การทำงานที่ดีกว่าเดิม จะมี AI ตัวไหนบ้าง ไปดูกันเล้ยค่า



1. ChatGPT - AI ผู้ช่วยด้านการสื่อสารและการเขียน

ChatGPT เป็น AI ประเภท Chatbot ที่ใช้เทคโนโลยี GPT (Generative Pre-trained Transformer) ซึ่งเป็นรูปแบบหนึ่งของเทคโนโลยีประมวลผลภาษาธรรมชาติ (Natural Language Processing) ทำให้ ChatGPT เรียนรู้และจดจำข้อมูลบนโลกอินเทอร์เน็ตและข้อมูลที่ผู้ใช้งาน (user) ป้อนเข้ามา เพื่อนำมาประมวลผล ทำความเข้าใจ วิเคราะห์ข้อมูล และตอบคำถามของผู้ใช้งานได้อย่างเป็นธรรมชาติ จุดเด่นของ ChatGPT คือใช้งานง่าย เพียงแค่ป้อนข้อมูลคำสั่ง (prompt) เข้าไปในระบบ ChatGPT ก็จะดำเนินการประมวลผลข้อมูลและทำตามคำสั่งทันที ข้อดีของ ChatGPT คือสามารถประยุกต์ใช้งานได้หลากหลาย ทั้งการตอบคำถาม ในประเด็นต่าง ๆ การสรุปใจความสำคัญ การร่างเอกสาร การเขียนบทความ การตอบอีเมล การแปลภาษา และอื่น ๆ อีกมากมาย อย่างไรก็ตาม ChatGPT ยังมีข้อจำกัดในการใช้งานอยู่บ้าง โดยถึงแม้จะรองรับการใช้งานภาษาไทย แต่ก็ยังไม่สามารถเรียบเรียงข้อมูลได้อย่างสละสลวยมากนัก อีกทั้งความสมบูรณ์ของคำตอบจะขึ้นอยู่กับคำสั่ง (prompt) ที่ป้อนเข้าไป ดังนั้นผู้ใช้งานจะต้องเขียน prompt ให้ครอบคลุมและชัดเจน เพื่อให้ได้คำตอบครบถ้วนตามที่ต้องการตั้งแต่ครั้งแรกที่ป้อนคำสั่ง



2. Gamma - AI ผู้ช่วยสร้าง Slide Presentation อัตโนมัติ

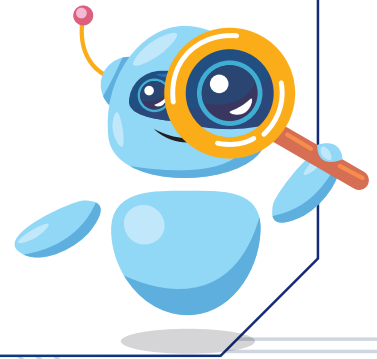
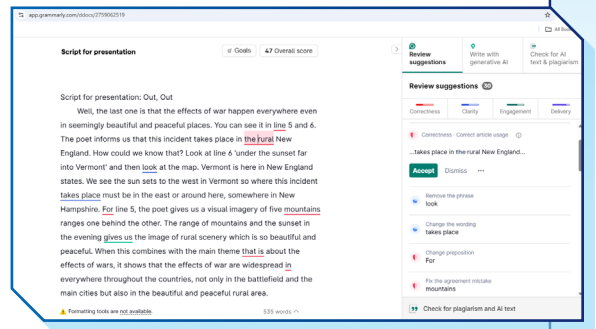
Gamma เป็น AI ที่ช่วยสร้างการนำเสนอ (Presentation)

ให้ผู้ใช้งานแบบอัตโนมัติ สามารถสร้างสไลด์นำเสนอให้ผู้ใช้งานได้ในเวลาไม่ถึง 5 นาที เพียงแค่ผู้ใช้งานป้อนคำสั่งสั้น ๆ ลงไปว่าต้องการทำสไลด์เรื่องอะไรและต้องการให้มีกี่สไลด์ Gamma จะสร้างโครงร่างการนำเสนอให้ทันที โดยเราสามารถกำหนดรูปแบบของสไลด์นำเสนอได้ว่าต้องการให้มีสัดส่วนของข้อความและรูปภาพเท่าไร ต้องการใช้อะไรเป็นรูปภาพจากไหน โทนสีแบบใด และหากไม่ชอบโครงร่างการนำเสนอที่ Gamma แนะนำให้ผู้ใช้งานสามารถแก้ไขโครงร่างการนำเสนอได้เอง

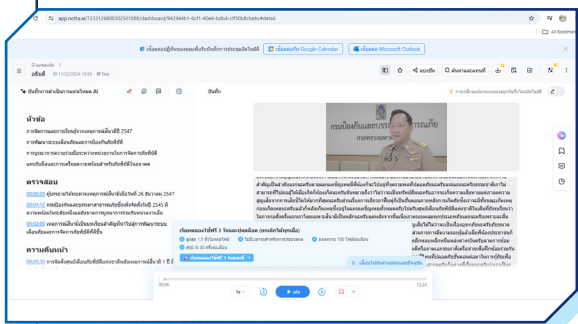
เมื่อแก้ไขจนพอใจแล้วผู้ใช้งานเพียงแค่มือกดคลิก “Generate” Gamma ก็จะสร้าง Presentation ฉบับสมบูรณ์ที่มีข้อมูลครบถ้วนให้ทันที ซึ่งผู้ใช้งานสามารถปรับแก้ไขเนื้อหา เปลี่ยนรูปภาพใหม่ได้ตามที่ต้องการ หรือหากไม่ถนัดแก้ไขใน Gamma ก็สามารถ Export สไลด์ไปแก้ไขต่อได้ในโปรแกรม Powerpoint และ Google Slide ซึ่งข้อดีของ Gamma คือสามารถสร้างสไลด์นำเสนอได้อย่างรวดเร็ว แต่ข้อเสีย คือ สไลด์นำเสนอที่ได้มาอาจดูไม่ทันสมัย ลูกเล่นและการตกแต่งน้อยกว่าการสร้างสไลด์นำเสนอด้วยตนเองจากแอปพลิเคชัน Canva ดังนั้น หากมีเวลาเหลือ แนะนำให้ใช้ Gamma ในการคิดโครงร่างการนำเสนอและสร้าง Presentation ให้ ก่อนที่จะ Export สไลด์มาตกแต่งเพิ่มเติม หรือนำข้อมูลและรูปแบบสไลด์ที่ Gamma สร้างขึ้นมาทำใหม่โดยใช้โปรแกรม/แอปพลิเคชันที่โดดเด่นด้านการออกแบบมากกว่า

3. Grammarly - AI ช่วยตรวจสอบไวยากรณ์และงานเขียนภาษาอังกฤษ

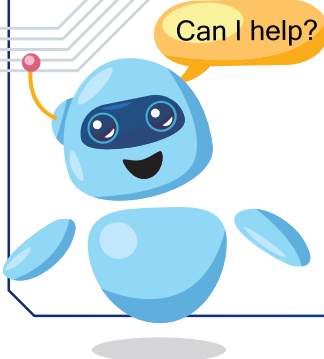
Grammarly เป็น AI ที่จะช่วยตรวจสอบความถูกต้องของไวยากรณ์ที่ใช้ ปรับปรุงสไตล์การเขียนให้มีความเป็นมืออาชีพมากขึ้น ตลอดจนปรับแต่งสำนวนภาษาให้เป็นไปในทิศทางที่ผู้ใช้งานต้องการ โดยหลังจากอัปโหลดเอกสารหรือข้อความที่ต้องการให้ Grammarly ตรวจสอบ Grammarly จะประเมินการเขียนและแนะนำการแก้ไขในจุดต่าง ๆ ให้ โดยความพิเศษของ Grammarly คือเราสามารถกำหนดกลุ่มเป้าหมายที่เป็นผู้รับสาร (ประชาชนทั่วไป ผู้มีความรู้ ผู้เชี่ยวชาญ) วัตถุประสงค์ในการสื่อสาร (แจ้งเพื่อทราบ อธิบายให้เข้าใจ พรรณนาให้เห็นภาพ ชักจูงโน้มน้าว) รูปแบบการเขียนที่ต้องการ (ไม่เป็นทางการ กึ่งทางการ เป็นทางการ) เพื่อให้ Grammarly แนะนำและแก้ไขเนื้อความได้ถูกต้องตรงตามความต้องการ ไม่เพียงเท่านั้น Grammarly ยังสามารถวิเคราะห์งานเขียนและให้คำแนะนำการเขียนในประเด็นต่าง ๆ อย่างละเอียด ซึ่งช่วยให้ผู้ใช้งานสามารถนำไปพัฒนางานเขียนของตนเองได้ รวมถึงมีฟังก์ชัน Write with generative AI ที่จะช่วยปรับสำนวนภาษาให้ใหม่เพื่อให้มีความชัดเจนและเหมาะสมกับบริบทมากยิ่งขึ้น อย่างไรก็ตาม Grammarly มีข้อจำกัดเรื่องการใช้งานที่ไม่รองรับภาษาไทย และหากต้องการใช้งานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพและครบทุกฟังก์ชัน ผู้ใช้งานจำเป็นต้องเสียค่าบริการเพิ่มเติม



4. Notta - AI ช่วยบันทึกและถอดเทปพร้อมสรุปสาระสำคัญ

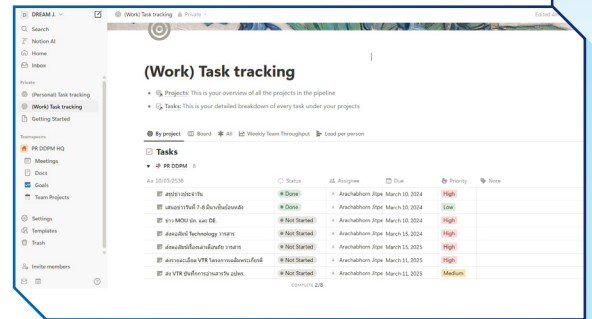


Notta เป็น AI ที่จะช่วยให้การถอดเทปเป็นเรื่องง่าย เพราะ Notta จะช่วยถอดเทปข้อมูลทุกประเภทที่เราต้องการได้อย่างแม่นยำ ไม่ว่าจะเป็น การประชุม การสัมภาษณ์ Podcast คลิปวิดีโอบน YouTube หรือแม้กระทั่ง Live สดทาง facebook โดยผู้ใช้งานสามารถเลือกอัปโหลดข้อมูลที่ต้องการในรูปแบบต่าง ๆ ให้ Notta ถอดเทปได้ทั้งรูปแบบไฟล์จากมือถือหรือคอมพิวเตอร์ ลิงก์ที่อยู่เว็บไซต์ ลิงก์ google drive หรือลิงก์การประชุมออนไลน์ จุดเด่นของ Notta คือมีฟังก์ชันช่วยสรุปสาระสำคัญของเนื้อหา ทำให้ผู้ใช้งานเข้าใจเนื้อหาภาพรวมทั้งหมดเพื่อทำความเข้าใจเบื้องต้นก่อนเข้าไปอ่านรายละเอียดของเนื้อหาทั้งหมดที่ Notta ถอดเทปให้แบบคำต่อคำ ซึ่งผู้ใช้งานสามารถเลือกแม่แบบ (Template) ที่ต้องการให้ Notta สรุปข้อมูลให้ได้ โดย Notta จะมี Template พื้นฐานให้เลือก เช่น Template การสัมภาษณ์ การสรุปประชุม การทำ Podcast การเขียนโครงการ และอื่น ๆ หากผู้ใช้งานพบว่า Template เหล่านั้นยังไม่ตอบโจทย์ความต้องการ ผู้ใช้งานสามารถออกแบบ Template ขึ้นใหม่สำหรับใช้งานเองได้ เพียงแค่อัปเกรดการทำงานเป็น Notta Pro ซึ่งจะมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม



5. Notion - AI ช่วยบริหารจัดการงานอย่างมีประสิทธิภาพ

Notion เป็น AI ที่จะช่วยให้การบริหารงาน (Project management) และการจัดการข้อมูล (Data Management) เป็นไปอย่างมีระบบและประสิทธิภาพ โดยมีฟังก์ชันหลักคือการวางแผนและติดตามการทำงานเพื่อให้งานออกมาเสร็จทันเวลาที่กำหนดและเป็นไปตามที่ตั้งเป้าหมายไว้ ใน Notion จะมีทั้ง Calendar ให้ใช้ในการวางแผนการทำงานและการประชุม มี To do List ให้กำหนดสิ่งที่ต้องทำในแต่ละวัน และมีตารางการติดตามงานภาพรวมเพื่อให้บริหารงานและจัดการเวลาต่าง ๆ ได้ดียิ่งขึ้น นอกจากนี้ Notion ยังมีฟังก์ชัน Meeting ที่จะช่วยเรื่องการประชุม ทั้งแจ้งเตือนการประชุม วาระการประชุม เอกสารที่จำเป็นต้องอ่านก่อนการประชุม และมีพื้นที่ให้จัดสรุปประชุมเพื่อให้ผู้ใช้งานสามารถนำข้อสรุปจากการประชุมกลับมาทำงานต่อได้ทันที ซึ่งข้อดีของ Notion คือสามารถเชื่อมโยงกับ Google calendar ได้ ทำให้การจติดตารางงานและการเชื่อมโยงข้อมูลเป็นไปได้อย่างง่ายมากยิ่งขึ้น ความพิเศษของ Notion คือรองรับการทำงานเป็นทีม โดยทุกคนในทีมสามารถเข้าถึงข้อมูล เอกสารสำคัญ และเห็นภาพรวมการทำงานของทีมได้ ซึ่งจะช่วยให้การทำงานลื่นไหล สามารถปรับเปลี่ยนแผนการทำงานให้เหมาะสมกับสถานการณ์และปริมาณที่ค้างอยู่ รวมถึงมีฟังก์ชันช่วยร่างเอกสารและหาข้อมูลเบื้องต้นคล้ายกับ ChatGPT สร้างแบบสอบถามง่าย ๆ แบบ Google Form ตลอดจนทำ Flow Chart และสร้างฐานข้อมูล (Database) ได้อีกด้วย



แม้ว่า AI จะกลายเป็นเครื่องมือสำคัญที่ช่วยเพิ่มความสะดวกสบายในการใช้ชีวิต และช่วยอำนวยความสะดวกในการทำงานได้เป็นอย่างมาก แต่ AI ก็ยังมีข้อจำกัดในการใช้งานอยู่ไม่น้อย ดังนั้น เราจึงควรศึกษาและทำความเข้าใจคุณสมบัติของ AI แต่ละตัว เลือกใช้งาน AI ให้เหมาะสมกับงานที่ต้องทำ รวมถึงตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลที่ได้จากการ Generate จาก AI ก่อนนำไปใช้งานเสมอ เพื่อให้ได้งานที่ออกมาดีและมีคุณภาพอ่านมาถึงตรงนี้อาจลองทายกันใหม่คะว่าคอลัมน์ Technology and Innovation ฉบับนี้ใช้ AI ตัวไหนมาช่วยทำงาน และช่วยทำอะไรบ้าง

MOU ปก. - ปกครอง จัดตั้ง อส.กู้ภัย บรรเทาความเดือดร้อนจากภัยพิบัติ เพื่อประชาชน

กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์
ศิริธร สมสุวรรณ
กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์



“สาธารณภัย” เป็นหนึ่งในปัญหาหลักของโลกที่ส่งผลกระทบต่อวิถีความเป็นอยู่และคุณภาพชีวิตของประชาชน และปัจจุบันประเทศไทยก็อยู่ในสภาวะที่ต้องเผชิญกับความท้าทายจากภัยธรรมชาติที่มีความผันแปรสูง และมีแนวโน้มจะทวีความรุนแรงมากขึ้น แม้กำลังพลที่เชี่ยวชาญและเครื่องจักรกลสาธารณภัยสมรรถนะสูงของกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจะมีประจำอยู่ในทุกภูมิภาคและทุกจังหวัด เพื่อปฏิบัติภารกิจในการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ทั้งการเตรียมพร้อมรับมือ การป้องกันและลดผลกระทบ การเผชิญเหตุช่วยเหลือประชาชน การบรรเทาทุกข์ และการฟื้นฟูบูรณะ แต่เมื่อเกิดสาธารณภัยขนาดใหญ่ที่มีความรุนแรงและขยายเป็นวงกว้าง จำเป็นต้องใช้บุคลากรด้านการกู้ภัยจำนวนมาก เพื่อให้สามารถช่วยเหลือประชาชนผู้ประสบภัยได้อย่างรวดเร็วและครอบคลุมทุกพื้นที่

ด้วยเหตุนี้ กระทรวงมหาดไทยในฐานะเป็นหน่วยงานที่มีอำนาจหน้าที่เกี่ยวกับการบำบัดทุกข์บำรุงสุขของประชาชน จึงได้แสวงหาความร่วมมือจากหน่วยงานในสังกัดในการร่วมปฏิบัติงานด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เพื่อสร้างความปลอดภัยจากภัยพิบัติแก่ประชาชน จึงเป็นที่มาของ **“บันทึกความเข้าใจว่าด้วยความร่วมมือในการสนับสนุนภารกิจด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยระหว่างกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยและกรมการปกครอง”** สำหรับความร่วมมือครั้งนี้มุ่งที่จะสร้างกำลังเจ้าหน้าที่ของกระทรวงมหาดไทยให้มีทักษะและความสามารถในการจัดการสาธารณภัย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยในฐานะหน่วยงานหลักของกระทรวงมหาดไทยที่ดูแลด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยของประเทศ ภายใต้พระราชบัญญัติป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย พ.ศ. 2550 ซึ่งมีหน่วยปฏิบัติกระจายกำลังทั่วประเทศ ทั้งศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขต สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัด และสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดสาขา ทำหน้าที่ดูแลสนับสนุนการจัดการสาธารณภัยในพื้นที่ รวมทั้ง

มีบุคลากรที่มีความเชี่ยวชาญในหลากหลายสาขาที่พร้อมปฏิบัติหน้าที่ดูแลความปลอดภัยของพี่น้องประชาชน และยังมีเครื่องจักรกลสาธารณภัย กว่า 6,000 รายการประจำอยู่ที่ศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขตทั่วประเทศ ทั้งเครื่องจักรกลสาธารณภัยด้านการป้องกันและบรรเทาทุกภัย/ภัยแล้ง ด้านการดับเพลิง ด้านการกู้ภัย ด้านการสนับสนุนการกู้ภัย โดยได้ร่วมกับกรมการปกครองซึ่งมีกองกำลังอาสารักษาดินแดน (อส.) ซึ่งจัดตั้งขึ้นตามพระราชบัญญัติกองอาสารักษาดินแดน พ.ศ. 2497 เพื่อรักษาความสงบภายในท้องที่และบรรเทาภัยที่เกิดจากธรรมชาติ ซึ่งมีกำลังพลประจำ ณ ส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ได้ร่วมมือกันเพื่อเสริมสร้างศักยภาพสมาชิกกองอาสารักษาดินแดน (อส.) ให้มีองค์ความรู้ด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีทักษะในการค้นหาและกู้ภัย สามารถใช้เครื่องจักรกลสาธารณภัยและร่วมออกปฏิบัติงานสนับสนุนภารกิจด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ตามพระราชบัญญัติป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย พ.ศ. 2550 และแผนป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยแห่งชาติ พ.ศ. 2564 – 2570 เพื่อ **“บำบัดทุกข์ บำรุงสุข”** ให้แก่ประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ



ภายใต้ความร่วมมือนี้ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจะเป็นผู้กำหนดแนวทางการปฏิบัติหน้าที่ในการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยของสมาชิกกองอาสารักษาดินแดน (อส.) โดยจัดทำหลักสูตร **“จัดตั้ง อส.กู้ภัย”** และดำเนินการฝึกอบรมให้ความรู้ด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย พัฒนาทักษะด้านการค้นหาและกู้ภัยและการทำงานของเครื่องจักรกลสาธารณภัยให้แก่สมาชิกกองอาสารักษาดินแดน ได้แก่

- ๐ **ชุดเครื่องจักรกลด้านอัคคีภัย** ประกอบด้วย รถบรรทุกน้ำช่วยดับเพลิง รถดับเพลิงชนิดหอน้ำ ยานยนต์ดับเพลิง

- ๐ **ชุดเครื่องจักรกลด้านอุทกภัย** ประกอบด้วย รถบรรทุกติดตั้งเครื่องสูบน้ำระยะไกล รถบรรทุกติดตั้งเครื่องสูบน้ำท่วมและ/หรือน้ำซัง รถสูบน้ำกู้ภัยเคลื่อนที่สมรรถนะสูงแบบโมบายยูนิต

- ๐ **ชุดเครื่องจักรกลด้านสนับสนุนภารกิจ** ประกอบด้วย รถเครื่องกำเนิดไฟฟ้า เครื่องยนต์เรือ

- ๐ **ชุดเครื่องจักรกลด้านอุปโภคบริโภค** ประกอบด้วย รถผลิตน้ำดื่ม รถประกอบอาหาร

ส่วนกรมการปกครองจะสนับสนุนข้อมูลในการจัดทำหลักสูตรการฝึกอบรม พิจารณาคัดเลือกสมาชิกกองอาสารักษาดินแดน (อส.) เข้าร่วมหลักสูตรการฝึกอบรม และสนับสนุนสมาชิกกองอาสารักษาดินแดน (อส.) เข้าร่วมการปฏิบัติภารกิจป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยตามที่กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยร้องขอ



สำหรับการฝึกอบรมหลักสูตรจัดตั้ง **“อส.กู้ภัย”** ได้กำหนดดำเนินการในปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ตำบลบางขุน อำเภอมืองปทุมธานี จังหวัดปทุมธานี โดยมีระยะเวลาอบรม จำนวน 5 วัน ซึ่งกรมการปกครองได้พิจารณาคัดเลือกสมาชิกกองอาสารักษาดินแดน (อส.) ในพื้นที่เสี่ยงสาธารณภัยเป็นประจำ ได้แก่ จังหวัดเชียงราย เชียงใหม่ อุบลราชธานี สงขลา ปัตตานี ยะลา และนราธิวาส จำนวน 100 คนต่อรุ่น เพื่อเข้ารับฝึกอบรม ซึ่งจะมีเนื้อหาความรู้พื้นฐานในเรื่องการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เช่น หลักสูตร

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น การใช้เครื่องจักรกลสาธารณภัยชนิดพื้นฐานที่ประจำอยู่ในพื้นที่ เช่น รถบรรทุกน้ำ รถผลิตน้ำดื่ม รถประกอบอาหาร เป็นต้น และหลังจากสมาชิกกองอาสารักษาดินแดน (อส.) ผ่านการอบรมหลักสูตรจัดตั้ง **“อส.กู้ภัย”** แล้ว จะกลับไปปฏิบัติงานยังที่ตั้งตามปกติ และเตรียมพร้อมเพื่อสนับสนุนการปฏิบัติงานด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยให้กับพื้นที่ซึ่งในอนาคตคาดว่าจะหลักสูตรจัดตั้ง **“อส.กู้ภัย”** จะขยายผลการพัฒนาหลักสูตรเพื่อดำเนินการฝึกอบรมตามพื้นที่ของศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขตให้สอดคล้องกับพื้นที่เสี่ยงสาธารณภัยด้วย

ในส่วนของแนวทางการปฏิบัติงานในพื้นที่นั้น สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดจะเป็นหน่วยประเมินสถานการณ์ หากมีความจำเป็นให้ร้องขอ กองบังคับการกองอาสารักษาดินแดนจังหวัดสนับสนุน กำลังสมาชิกกองอาสารักษาดินแดน (อส.) ตามบัญชีรายชื่อ ผู้ผ่านการฝึกอบรม “อส. กู้ภัย” ร่วมปฏิบัติงานป้องกัน และบรรเทาสาธารณภัยในพื้นที่ และกรณีสถานการณ์ ขยายวงกว้างเกินขีดความสามารถของจังหวัด สำนักงาน ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดจะประสาน ศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขตสนับสนุน การปฏิบัติงาน และร้องขอสนับสนุนกำลังสมาชิก กองอาสารักษาดินแดน (อส.) เพิ่มเติม

“บันทึกความเข้าใจว่าด้วยความร่วมมือในการ สนับสนุนภารกิจด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ระหว่างกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยและ กรมการปกครอง” หรือ MOU ปก. - ปกครอง จัดตั้ง อส.กู้ภัย นับเป็นความร่วมมือสำคัญที่จะช่วยบรรเทา ความเดือดร้อนจากภัยพิบัติ ซึ่งจะทำให้การจัดการ สาธารณภัยของประเทศไทยมีหน่วยสนับสนุนที่มีทักษะ ความสามารถ เข้าถึงประชาชนได้ในระดับพื้นที่ ที่สำคัญ ประชาชนในพื้นที่เสี่ยงภัยจะได้รับการช่วยเหลือจาก ผู้ปฏิบัติงานด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย อย่างรวดเร็วและเกิดความสูญเสียน้อยที่สุด



ต้องยอมรับว่าโลกปัจจุบันเปลี่ยนแปลงไปในมิติต่าง ๆ มากขึ้น เช่นเดียวกับสาธารณภัยที่มีความรุนแรงและ ความซับซ้อนของภัยมากขึ้นด้วย เราจึงไม่อาจรับมือกับสาธารณภัยด้วยวิธีการเดิม ๆ แต่ต้องอาศัยความร่วมมือร่วมใจ ที่เพิ่มมากขึ้น “บันทึกความเข้าใจว่าด้วยความร่วมมือในการสนับสนุนภารกิจด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ระหว่างกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยและกรมการปกครอง” ฉบับนี้ นำมาซึ่งการจัดตั้ง อส.กู้ภัย เพื่อฝึกกำลัง สนับสนุนทรัพยากรแก่กันอย่างเต็มศักยภาพ เพื่อสร้างความปลอดภัยและความเชื่อมั่นให้กับประชาชนเมื่อต้องเผชิญ กับเหตุสาธารณภัย และความร่วมมือในครั้งนี้จะนำไปสู่เป้าหมายสำคัญของกระทรวงมหาดไทย คือ **“บำบัดทุกข์ บำรุงสุข”** เสริมสร้างคุณภาพชีวิตเพื่อความผาสุกของพี่น้องประชาชนชาวไทย

จาก “โลกร้อน” สู่ “โลกรวน”

เราจะทำอย่างไร ในวันที่โลกไม่เหมือนเดิม



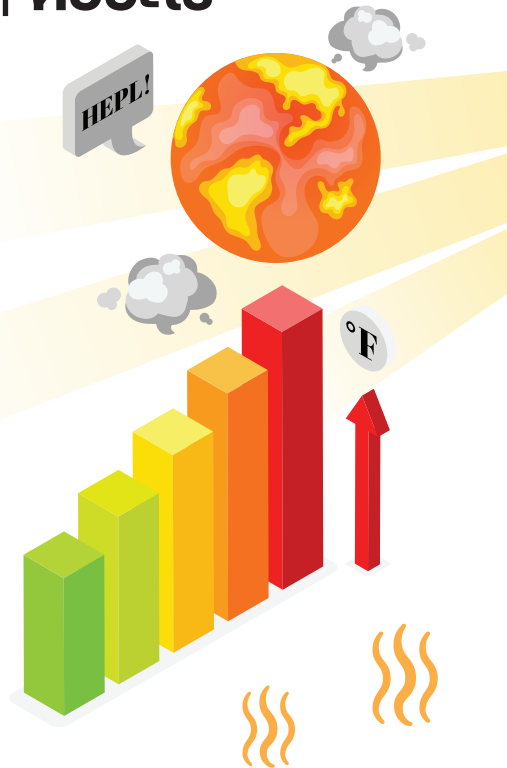
อรชพร จิตเพชรสกุล
กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์



ปัจจุบันภัยพิบัติที่เกิดขึ้นนั้นทวีความรุนแรง ยากต่อการคาดการณ์ รับมือได้ยากมากกว่าเดิม ดังจะเห็นได้จากเหตุการณ์น้ำท่วมใหญ่ในประเทศสเปนที่คร่าชีวิตผู้คนกว่า 200 คน เหตุการณ์ไฟป่าในนครลอสแอนเจลิสที่มาพร้อมกับกระแสลมที่รุนแรง จนทำให้บ้านเรือนประชาชนเสียหายเป็นจำนวนมาก และจำเป็นต้องอพยพประชาชนกว่า 180,000 คน หรือแม้กระทั่งเหตุการณ์น้ำท่วมในพื้นที่ภาคเหนือของประเทศไทยเมื่อช่วงกลางปี 2567 ที่ผ่านมา หลายคนกล่าวว่านี่เป็นภัยครั้งรุนแรงที่สุดในประวัติศาสตร์ หลายคนบอกว่าเป็นภัยที่ร้ายแรงที่สุดในหลายชั่วอายุคน ทุกคนต่างพูดเป็นเสียงเดียวกันว่ายังไม่เคยประสบกับภัยพิบัติที่สร้างความเสียหายหนักขนาดนี้ภายในระยะเวลาที่สั้นขนาดนี้มาก่อน สิ่งเหล่านี้ชี้ให้เห็นว่าโลกของเราไม่เหมือนเดิมอีกต่อไปแน่นอนว่าการช่วยเหลือประชาชนผู้ประสบภัย การเยียวยาประชาชนที่ได้รับผลกระทบ เป็นประเด็นเร่งด่วนที่รัฐบาลต้องเร่งดำเนินการ แต่ก็ปฏิเสธไม่ได้ว่าการหาสาเหตุและวิธีการป้องกันและแก้ไขปัญหาก็เป็นสิ่งสำคัญ ซึ่งนักวิชาการ รวมถึงผู้เชี่ยวชาญด้านภูมิอากาศล้วนพูดเป็นเสียงเดียวกันว่าภัยพิบัติที่เกิดขึ้นเหล่านี้เป็นผลมาจากภาวะโลกร้อน

ภาวะโลกร้อน เป็นภาวะที่อุณหภูมิเฉลี่ยที่ผิวโลกเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง อันเป็นผลมาจากการเพิ่มขึ้นของก๊าซเรือนกระจก (Greenhouse Gases - GHGs) ในชั้นบรรยากาศ แม้ว่าในความเป็นจริงแล้วก๊าซเรือนกระจกที่เพิ่มขึ้นนั้น อาจเกิดจากหลายปัจจัยด้วยกัน แต่ปัจจัยที่ส่งผลต่อการเพิ่มขึ้นของก๊าซเรือนกระจกมากที่สุด คือ การกระทำและกิจกรรมของมนุษย์ ไม่ว่าจะเป็นการผลิตไฟฟ้าและความร้อน การคมนาคมขนส่ง กระบวนการอุตสาหกรรมและการก่อสร้าง การทำการเกษตร หรือแม้กระทั่งการกำจัดขยะ ซึ่งภาวะโลกร้อนไม่ได้มีผลเพียงแต่ทำให้อากาศร้อนขึ้นในช่วงฤดูร้อน อากาศไม่หนาวเย็นอย่างเคย ในช่วงฤดูหนาวเท่านั้น แต่ภาวะโลกร้อนยังนำมาซึ่งปัญหามากมาย ไม่ว่าจะเป็นการละลายของน้ำแข็งขั้วโลกที่ทำให้ปริมาณน้ำในมหาสมุทรเพิ่มสูงขึ้น ส่งผลให้หลายพื้นที่เสี่ยงต่อการถูกน้ำท่วมจากน้ำทะเลหนุนในอนาคต ประชากรสัตว์ที่อาศัยอยู่บริเวณขั้วโลกมีจำนวนน้อยลงและเสี่ยงต่อการสูญพันธุ์มากขึ้น หรือการที่น้ำทะเลมีอุณหภูมิสูงขึ้นทำให้ระบบนิเวศทางทะเลเสียสมดุล ปะการังเกิดการฟอกขาว สัตว์ทะเลได้รับผลกระทบจากการขาดที่อยู่อาศัยและแหล่งอาหาร และที่สำคัญที่สุดคือการเกิดภาวะโลกรวน หรือที่หลายคนรู้จักกันในชื่อ Climate Change

ภาวะโลกร้อน คืออะไร



จากโลกร้อนสู่โลกรวน

Climate Change แปลตรงตัวว่าการเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศ ซึ่งไม่นานมานี้ ประเทศไทยได้กำหนดศัพท์บัญญัติให้คำนี้ใหม่ว่า **“ภาวะโลกรวน”** ที่นอกจากจะสื่อให้เห็นถึงการเชื่อมโยงกับภาวะโลกร้อนแล้ว ยังทำให้เห็นถึงลักษณะของอากาศที่ไม่เพียงแค่ “เปลี่ยนแปลง” แต่ยัง “แปรปรวน” ไปจากเดิมด้วย โดยภาวะโลกรวน หมายถึง ภาวะที่โลกได้รับผลกระทบจากอุณหภูมิที่สูงขึ้นจนไม่อาจรักษาสมดุลของสภาพภูมิอากาศไว้ได้ ทำให้ภูมิอากาศโลกเกิดการเปลี่ยนแปลงและแปรปรวนไปจากปกติ การหมุนเวียนเปลี่ยนผ่านของฤดูกาลเปลี่ยนไปจากเดิม ภาวะเอลนีโญและลานีญามีความรุนแรงมากขึ้น รวมถึงเกิดสภาพภูมิอากาศแบบสุดขั้ว (Extreme Weather) ที่ทำให้เกิดภัยธรรมชาติที่รุนแรง ส่งผลกระทบต่อประชาชนเป็นจำนวนมาก และเกิดขึ้นอย่างฉับพลันจนทำให้การคาดการณ์สถานการณ์ล่วงหน้า และการแจ้งเตือนภัยไปยังพื้นที่ทำได้ยาก ภาวะโลกรวนนั้นต่างจากภาวะโลกร้อนตรงที่ว่า ภาวะโลกร้อนเป็นภาวะที่อุณหภูมิเฉลี่ยของโลกเพิ่มสูงขึ้น แต่ภาวะโลกรวนคือภาวะที่โลกหมดความแน่นอนในเรื่องภูมิอากาศ คนบนโลกต้องเผชิญกับฝนตกหนักจนทำให้เกิดน้ำท่วมฉับพลันและน้ำป่าไหลหลากในพื้นที่ที่ไม่เคยเกิดน้ำท่วมมาก่อน ต้องพบเจอกับอากาศร้อนจัดอย่างที่ไม่เคยเป็นในช่วงฤดูร้อน หรือต้องประสบกับอากาศที่หนาวผิดปกติและหิมะที่ตกหนักเป็นประวัติการณ์ในช่วงฤดูหนาว





เราจะทำอย่างไรในวันที่โลกไม่เหมือนเดิม ?

ผลกระทบจากภาวะโลกร้อนที่เกิดขึ้น นำมาซึ่งคำถามสำคัญที่หลายคนให้ความสนใจว่า แล้วเราจะทำอย่างไรเพื่อรับมือกับสถานการณ์เหล่านี้ สำหรับคำตอบนั้น คงเป็นการดำเนินการป้องกันและลดผลกระทบด้วยมาตรการ **Mitigation and Adaptation**



❖ มาตรการ Mitigation คือ การพยายามลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสู่ชั้นบรรยากาศ

เพื่อรักษาอุณหภูมิเฉลี่ยของโลกไม่ให้เพิ่มสูงขึ้นเกิน 1.5 องศาเซลเซียสเมื่อเทียบกับยุคก่อนปฏิวัติอุตสาหกรรม ซึ่งที่ผ่านมา ประเทศต่าง ๆ ทั่วโลกได้มีการรวมตัวกันเพื่อประชุมหาทางออก ร่วมกันกำหนดแนวทางและมาตรการในการดำเนินการอย่างชัดเจน รวมถึงลงนามในข้อตกลงความร่วมมือเพื่อแก้ไขปัญหาเรื่องนี้อย่างจริงจัง ดังจะเห็นได้จากการประชุม COP ที่มีการจัดประชุมอย่างต่อเนื่องทุกปี เพื่อร่วมกันแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ หาแนวทางการปฏิบัติที่เหมาะสมในการแก้ไขปัญหา ซึ่งการจะทำให้ความพยายาม

ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกเห็นผลอย่างเป็นรูปธรรมนั้น รัฐบาลแต่ละประเทศจะต้องนำผลลัพธ์จากการประชุมแนวทางและมาตรการ รวมถึงเป้าหมายการทำงานระดับโลก มากำหนดเป็นมาตรการและเป้าหมายระดับประเทศ โดยอาจออกกฎหมายควบคุมการปล่อยก๊าซเรือนกระจก การบังคับใช้กฎหมายที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด การกำหนดประเด็นการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศในแผนยุทธศาสตร์ แผนแม่บท หรือแม้กระทั่งแผนการดำเนินงานของหน่วยงาน รวมถึงสร้างการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในการลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก เพื่อให้การดำเนินการมีประสิทธิภาพ และเข้าใกล้เป้าหมายที่วางไว้อย่างมากขึ้น

◉มาตรการ Adaptation คือ การปรับตัวเพื่อรับมือกับสภาพภูมิอากาศที่มีความแปรปรวนมากขึ้น

โดยรัฐบาลจะต้องมีการเตรียมรับมือกับการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นในอนาคต โดยการปรับปรุงผังเมืองให้สอดคล้องกับสถานการณ์ภัยพิบัติที่อาจเกิดขึ้น การพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานให้ทนต่อสภาพอากาศสุดขั้ว การวางระบบบริหารจัดการน้ำที่มีประสิทธิภาพเพื่อรองรับการกักเก็บในช่วงหน้าแล้งและการระบายน้ำในช่วงน้ำท่วม

การออกแบบนวัตกรรมที่ช่วยบรรเทาผลกระทบจากภัยพิบัติ การพัฒนาระบบข้อมูลสภาพภูมิอากาศและการแจ้งเตือนภัยที่แม่นยำและรวดเร็ว รวมถึงการถ่ายทอดองค์ความรู้แนวทางการปฏิบัติตัวอย่างปลอดภัย สร้างความเข้าใจที่ถูกต้องให้แก่ประชาชน ให้รู้เท่าทันสถานการณ์ และสามารถปรับตัวให้พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น เพื่อจะได้ปฏิบัติตามอย่างถูกต้องและปลอดภัย สามารถลดความสูญเสียและเสียหายจากภัยพิบัติที่เกิดขึ้นได้จริง



เมื่อมาตรการ Mitigation และ Adaptation ดูเป็นเรื่องไกลตัว

หลายคนอาจมองว่าการแก้ไขปัญหาลองกร้อนเป็นเรื่องไกลตัวและเป็นหน้าที่ของรัฐบาลในการแก้ปัญหา แต่ในความเป็นจริงแล้ว การแก้ปัญหาลองกร้อนเป็นเรื่องของทุกคน และเราในฐานะประชาชนก็มีส่วนช่วยในการลดโลกร้อนได้ง่าย ๆ โดยเริ่มจากการปรับเปลี่ยนรูปแบบการใช้ชีวิต เช่น การลดใช้ถุงพลาสติก การใช้ผลิตภัณฑ์ Recycle การหันมาใช้รถยนต์ส่วนบุคคลสาธารณะ และรถยนต์ไฟฟ้า การใช้พลังงานอย่างคุ้มค่าและใช้น้ำอย่างประหยัด เพื่อช่วยลดปริมาณก๊าซเรือนกระจกในชั้นบรรยากาศ นอกจากนั้น เรายังสามารถเตรียมการรับมือกับผลกระทบที่เกิดขึ้นได้ด้วยการศึกษาความเสี่ยงภัยในพื้นที่ การหาข้อมูลเรื่องการรับมือสถานการณ์อย่างปลอดภัย การวางแผนการอพยพในครัวเรือน การสำรองและกักเก็บน้ำในช่วงฤดูแล้ง รวมถึงการเปลี่ยนมาปลูกพืชที่ใช้น้ำน้อยและทนทานต่อความแห้งแล้งได้ดี เป็นต้น



USE RECYCLABLE



NO PLASTIC



เหตุการณ์ภัยพิบัติในช่วง 2-3 ปีที่ผ่านมา ทำให้เห็นแล้วว่าโลกของเราจะไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป และเราคงไม่อาจย้อนเวลากลับไปเพื่อแก้ไขสถานการณ์ได้ สิ่งที่เราทำได้คืออยู่กับปัจจุบันและให้ความสำคัญกับอนาคต เน้นการป้องกันไม่ให้อาจะโลกร้อนรุนแรงขึ้น และการเตรียมรับมือเหตุการณ์ที่อาจเกิดขึ้นในอนาคตให้ดีที่สุด คอลัมน์เรื่องเล่าเตือนภัยฉบับนี้ จึงขอเชิญชวนให้ทุกคนมาร่วมกันขับเคลื่อนการแก้ไขปัญหาลองกร้อน บรรเทาความรุนแรงจากภาวะโลกรวนไปด้วยกัน เพื่อสร้างโลกที่ปลอดภัยให้กับลูกหลานของเราในอนาคตกันนะคะ



อ้างอิงข้อมูลจาก :

- ▶ <https://tdri.or.th/2024/12/tdri-ac-2024-session1/>
- ▶ <https://old.nationalhealth.or.th/th/node/5221>
- ▶ <https://climatefinancethai.com/th/cc-science/>

- ▶ <https://thaipublica.org/2025/01/veerathai-adaptation-to-climate-change/>
- ▶ <https://www.undp.org/thailand/stories/climate-change-coastal-areas-thai-th>
- ▶ <https://www.sdgmovement.com/2021/08/07/sdg-vocab-44-climate-change-mitigation>

แดดเปรี้ยง ๆ เตรียมตัวไปเกรียนกัน

รัตติยา ทองทับ

กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์

“

หน้าร้อน แดดแรง ๆ แบบนี้ ทำให้นึกถึงเกาะสวย ๆ น้ำใส ๆ ซึ่งเป็นสถานที่เหมาะกับการพักผ่อนหน้าร้อนอย่างแท้จริง ให้ทุกคนได้ไปสัมผัสทะเลสีเขียวตัดท้องฟ้า เล่นน้ำ เดินเล่นชายหาดขาวนวลรับลม อาบแดด หรือชมทะเลเรืองแสงสวย ๆ พร้อมทำกิจกรรมต่าง ๆ อีกมากมาย ไม่ว่าจะเป็นดำน้ำ พายเรือคายัค ชมวิว ตกปลา ชิมซาซิมิ เรียกได้ว่า เป็นการเที่ยวที่เต็มอิ่มทุกกิจกรรมแน่นอน อ่านแล้วคิดถึงทะเลกันรึยังคะ ทางคอลัมน์ Journey เจอนั้น ฉบับนี้ ขอรวม 4 เกาะ สุด Unseen เกี่ยวกับทะเลดำ ๆ จนอยากกลับไปซ้ำกันอีกคะ



เดินทางใกล้กรุงแนะนำที่ **เกาะกูด** จังหวัดตราด ประทับใจแน่นอน ที่นี่ได้รับฉายาว่า **“อันดามันแห่งทะเลตะวันออก”** น้ำทะเลสีมรกตสวยใสราวกระจก เหมาะกับการพักผ่อนหย่อนใจด้วยบนเกาะมีป่าไม้เขียวขจี เหมาะสำรวจธรรมชาติรอบเกาะ ที่นี่จะมี 3 เกาะใหญ่ที่นิยมไปดำน้ำกัน คือ หมู่เกาะรัง หาดทรายขาว และเกาะยักษ์เล็ก ซึ่งมีปะการังที่สมบูรณ์และปลาหลากหลายชนิดให้ได้ดูกันอย่างเพลิดเพลิน หรืออยากออกทริปตกปลา - ตกหมึก ก็เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่น่าลองมาก ๆ หรือจิบเบียร์เย็น ๆ ให้น้ำปอด พร้อมรับชมบรรยากาศนักรอพระอาทิตย์ตกกันคะ

เกาะไข่แมว

เกาะเล็กๆ โกลัณท์ น้ำทะเลใสมากและหาดขาว เป็นประกาย ชวนให้กระโดดลงน้ำแบบฟินๆ มีกิจกรรมดำน้ำตื้น ดูปะการัง ดูฝูงปลาหลากสี และบนเกาะยังมีโชดหินหลากหลาย รูปหัวช้างและรูปเต่าสามตัว ซึ่งเป็นประติมากรรมจากทางธรรมชาติ สวยงามไปอีกแบบหนึ่ง ใครชอบนอนอาบแดดบนเกาะ ก็จะมีทั้งร่ม และเตียงผ้าใบจำนวนมากให้บริการเช่นเดียวกันค่ะ เสน่ห์ของที่นี่ **“มีน้องเหมียวเป็นเจ้าถิ่น”** น้องอ้วนกลมหลายร้อยตัวอาศัยอยู่บนเกาะนี้ นักท่องเที่ยวสามารถซื้ออาหารเลี้ยงน้องและถ่ายรูปน้องแมวไว้เป็นที่ระลึก งานนี้ทาสแมวทั้งหลายพลาดไม่ได้นะคะ



หมู่เกาะสิมิลัน

สวรรค์ทะเลใต้ ที่มีเกาะน้อยใหญ่เรียงราย แต่จะมีแค่ เกาะแปด เกาะสิมิลัน เกาะสี่ หรือ เกาะเมียง เท่านั้นที่จะมีหาดทรายสีขาว นวลละเอียดให้เดินเล่นและพักผ่อน

ตามอธยาศัย ไฮไลท์ของสิมิลัน คือ **“จุดชมวิวนินเรือใบ”** หรือ Sailing rock ที่สามารถมองเห็นวิวมุมสูงได้กว้างสุด ๆ ชมความสวยของน้ำทะเลสีคราม ซึ่งโอบล้อมไปด้วยกองหินขนาดใหญ่ สวยงามแปลกตา และเหล่าปะการังไปจนถึงความงามของใต้ท้องทะเล ที่เต็มไปด้วยสัตว์น้ำนานาชนิด เป็นหมู่เกาะที่อุดมสมบูรณ์มากๆ ทำให้นักท่องเที่ยวและนักดำน้ำต่างพากันประทับใจเลยทีเดียว



หน้าร้อนแบบนี้ ดำนํ้า **เกาะเต่า** คือเดอะเบส ที่นี่ถือว่าเป็นแหล่งดำน้ำที่ติดอันดับโลก น้ำใสปลาเยอะ เห็นเต่าและฉลามครีบดำที่เราตื่นตาตื่นใจไปกับโลกใต้ท้องทะเล และยังได้เที่ยวจุดชมวิวนาโรม่าสวยสุดบนเกาะจอห์น-สุวรรณ ซึ่งสามารถ

มองเห็น 2 อ่าว อ่าวโฉลกและหาดพริตอมได้อย่างสวยงาม มองถัดไป จะเห็นเกาะนางยวนอยู่ไม่ไกลกัน หากนั่งลงจะเห็นทะเลแหวก สันทราย เนือละเอียดขาวเดินเท้าเชื่อมต่อกัน เหมาะสำหรับการพักผ่อนและเพลิดเพลินธรรมชาติ นักท่องเที่ยวเช็किनเกอร์ๆ ทั้ง คาเฟ่ ร้านอาหาร จุดเช็किन มุมถ่ายรูปสุดชิค เป็นอีกหนึ่งเกาะที่ควรมาเที่ยวกันสักครั้ง



ขอบคุณข้อมูลจาก :

- ▶ <https://tourismproduct.tourismthailand.org>
- ▶ <https://travel.kapook.com/view279009.html>
- ▶ <https://www.blackturtlelive.com/th/koh-tao/viewpoints/>

- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=eG4BXAkpyk>
- ▶ <https://www.facebook.com/TheIslanderThailand/posts/>
- ▶ <https://pantip.com/topic/40512043>



ระวัง!

4

สถานที่ท่องเที่ยว ที่มักเกิดอุบัติเหตุ ในเด็กช่วงปิดเทอม

รัตติยา ทองทับ

กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์

เราเคยได้ยินว่าในช่วงปิดเทอมมักมีเด็ก ๆ ฆมน้ำหรือเกิดอุบัติเหตุจนบาดเจ็บตามสถานที่ท่องเที่ยวต่าง ๆ ซึ่งช่วงปิดเทอมพ่อแม่มักพาบุตรหลานไปทำกิจกรรมหรือพาเล่นน้ำทะเล สวนน้ำ สวนสนุก สวนสัตว์ ด้วยความซุกซนของเด็กอาจทำให้เกิดอันตรายขึ้นได้ เพื่อความปลอดภัย วันนี้คอลัมน์รู้ทันภัย เราจึงมีข้อมูลดี ๆ เกี่ยวกับการป้องกันอันตรายจากการพาเด็กท่องเที่ยวตามสถานที่ต่าง ๆ ช่วงปิดเทอมอย่างปลอดภัย มาฝากกันค่ะ

! ทะเล

ให้เด็กเล่นน้ำในบริเวณที่ปลอดภัย ไม่เป็นที่อยู่อาศัยของสัตว์มีพิษ ไม่มีคลื่นลมแรง หรือมีประวัติเคยเกิดคลื่นกระแสน้ำทะเลดูด ให้เด็กสวมใส่เสื้อชูชีพหรือห่วงยางทุกครั้ง ที่ลงเล่นน้ำ ไม่ให้เด็กเล่นน้ำหรืออยู่ตามลำพังบริเวณชายหาดและดูแลอย่างใกล้ชิด เพื่อป้องกันเด็กถูกกระแสน้ำพัดจม



! สวนน้ำ/สระว่ายน้ำ

เลือกใช้บริการสวนน้ำที่มีมาตรฐานความปลอดภัย มีอุปกรณ์ช่วยชีวิต และ lifeguard ตลอดเวลาที่เล่นน้ำ หรือเครื่องเล่นในน้ำ เด็กต้องใช้อุปกรณ์ชูชีพทุกครั้ง เมื่อประกอบกิจกรรมทางน้ำ และไม่ควรให้เด็กลงเล่นน้ำ ในบริเวณน้ำลึก หรือเล่นน้ำตามลำพังโดยเด็ดขาด โดยเด็ก ต้องอยู่ในระยะที่ผู้ปกครองมองเห็นและเข้าถึงได้ทันที หากเด็กจมน้ำจะช่วยเหลือได้ทันที



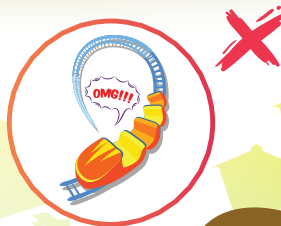
! สวนสัตว์

ไม่ให้เด็กเข้าใกล้ ยื่นแขน ขา เข้าไปในกรงสัตว์ ป้อนอาหารสัตว์และแหย่สัตว์ให้หงุดหงิด รวมถึงไม่ให้ เด็กปีนขึ้นไปบนราวเหล็ก หรือขอบบ่อ เพราะเสี่ยงต่อการ ถูกสัตว์ทำร้าย และปฏิบัติตามป้ายเตือนอย่างเคร่งครัด



! สวนสนุก

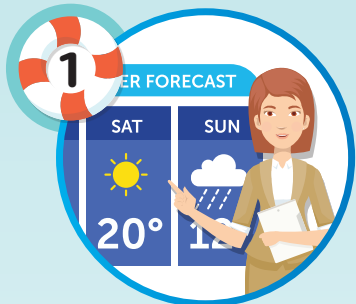
เลือกเล่นเครื่องเล่นที่เหมาะสมกับวัยของเด็ก ไม่ให้ เด็กเล่นเครื่องเล่นที่เสี่ยงต่อการเกิดอันตรายพลัดตก อาทิ รถไฟติลγκα เฮอริเคน เรือไวคิง ต้องใช้อุปกรณ์ นิรภัยทุกครั้งในการเล่นเครื่องเล่น เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจ เกิดขึ้น พร้อมปฏิบัติตามข้อแนะนำและป้ายเตือนอันตราย อย่างเคร่งครัด ต้องมีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยและให้ คำแนะนำการเล่นเครื่องเล่นของเด็กอย่างใกล้ชิด หากเกิด เหตุฉุกเฉินจะช่วยเหลือเด็กทันที



หากเราคำนึงถึงความปลอดภัยและดูแลเอาใจใส่บุตรหลานอย่างใกล้ชิด จะทำให้ช่วงปิดเทอมเต็มไปด้วย **ความสุข** และ **ปลอดภัย**



ในช่วงฤดูร้อนเป็นช่วงที่คนส่วนใหญ่นิยมไปท่องเที่ยวทางน้ำ และมีกจะเดินทางด้วย **เรือเร็ว (Speed boat)** หากไม่ศึกษาวิธีปฏิบัติเมื่อเกิดอุบัติเหตุทางน้ำ อาจทำให้ได้รับอันตรายถึงชีวิตได้ คอลัมน์รู้จักกันภัยวันนี้ มีคำแนะนำข้อควรปฏิบัติเมื่อโดยสารเรือมาฝากค่ะ



1 ตรวจสอบสภาพอากาศทุกครั้ง
เพื่ออัปเดตสถานการณ์ หากมีคำเตือน
ควรงดหรือเลื่อนการเดินทาง



2 เมื่อลงเรือแล้วให้เดินเข้าไปในตัวเรือ
อย่ายืนหรือนั่งบริเวณท้ายเรือ
กาบเรือหรือบนหลังคา



3 ควรเก็บสิ่งของและสัมภาระใส่กระเป๋า
ให้เรียบร้อย มีสติอยู่เสมอและมองหา
ทางหนีไว้ในกรณีเกิดเหตุการณ์ไม่คาดคิด



4 ควรสวมเสื้อชูชีพอยู่ตลอดเวลา
ที่อยู่บนเรือ
และควรสวมใส่ให้ถูกต้อง



5 กรณีมีเด็กร่วมทางไปด้วย
ควรดูแลอย่างใกล้ชิด
และเตรียมชูชีพของเด็กไปเพื่อเอง



6 ควรนั่งที่นั่งประจำ
หากที่ยึดเกาะเพื่อไม่ให้ตกจากที่นั่ง
เมื่อเจอคลื่นลมแรง



7 หากว่ายน้ำไม่เป็น
ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ควบคุมเรือ
และผู้โดยสารข้างเคียงให้ทราบ



8 ไม่ควรหลับขณะอยู่บนเรือ
เพราะอาจเสียการทรงตัว
หรือไม่มีสติเท่าที่ควร



9 สวมใส่เสื้อผ้าและรองเท้า
ที่สามารถถอดได้ง่าย

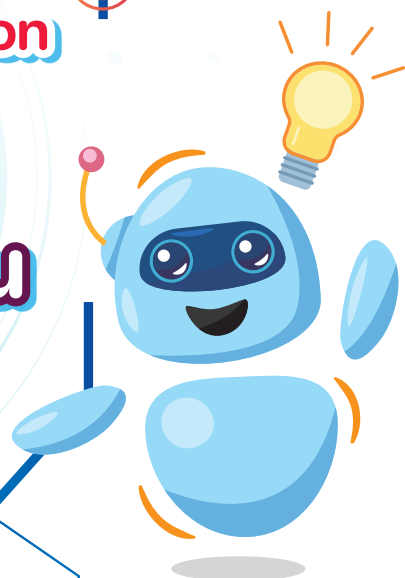
@DISASTER

ปก. ชวนผู้อ่านร่วมสนุกลุ้นรับของรางวัลประจำเล่ม

ผู้เขียนคอลัมน์

Technology & Innovation

**ใช้ AI ตัวไหน
ช่วยในการทำงาน
กับคอลัมน์นี้ ?**



**ส่งคำตอบที่ถูกต้อง
มาทาง Inbox Facebook**



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM



พร้อมติดตามการประกาศรายชื่อผู้ได้รับรางวัลทาง **Facebook**



**ลุ้นรับแก้วพร้อมซองหิ้ว
ใส่น้ำดื่มร้อน
จำนวน 10 รางวัล**

Disaster Words

รวมคำศัพท์ภาษาอังกฤษน่ารู้
เกี่ยวกับภัยพิบัติ



ฤดูร้อนไม่ได้นำเพียงความร้อนระอุมาเท่านั้น แต่ยังมาพร้อมกับภัยแล้งที่คุกคามทุกชีวิตและระบบนิเวศ รวมถึงการขาดแคลนน้ำ การสูญเสียผลผลิตทางการเกษตร และไฟป่าที่ลุกลาม เป็นสัญญาณที่ชัดเจนของวิกฤตสภาพภูมิอากาศที่ทวีความรุนแรงขึ้นทุกปี คอลัมน์ Disaster Words ฉบับนี้ จึงขอเสนอคำศัพท์เกี่ยวกับฤดูร้อนและภัยแล้งที่น่าสนใจ จะมีคำอะไรบ้าง เราไปดูกันเลยค่ะ

Global Boiling

หรือ **ภาวะโลกเดือด**



สถานการณ์ที่สภาพภูมิอากาศของโลกเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและรุนแรง เป็นภาวะที่โลกกำลังเผชิญกับความร้อนจัดที่เกินกว่าภาวะ Global Warming หรือ ภาวะโลกร้อน ซึ่งเกิดจากผลกระทบของกิจกรรมมนุษย์ ได้แก่ การปล่อยก๊าซเรือนกระจก การตัดไม้ทำลายป่า และการใช้พลังงานหมุนเวียนน้อย การก้าวเข้าสู่ภาวะโลกเดือดเป็นสัญญาณภัยพิบัติที่ร้ายแรงที่จะส่งผลกระทบต่อสิ่งมีชีวิตทั่วโลก ทำให้อากาศร้อนจัด น้ำท่วมฉับพลัน เกิดการสูญเสียชีวิตและเกิดภาวะการขาดแคลนอาหาร ซึ่งการรับมือกับภาวะโลกเดือดเป็นความรับผิดชอบร่วมกันของทุกคนที่ต้องช่วยกัน

Heatstroke หรือ

ภาวะฉุกเฉินจากความร้อนหรือโรคลมแดด



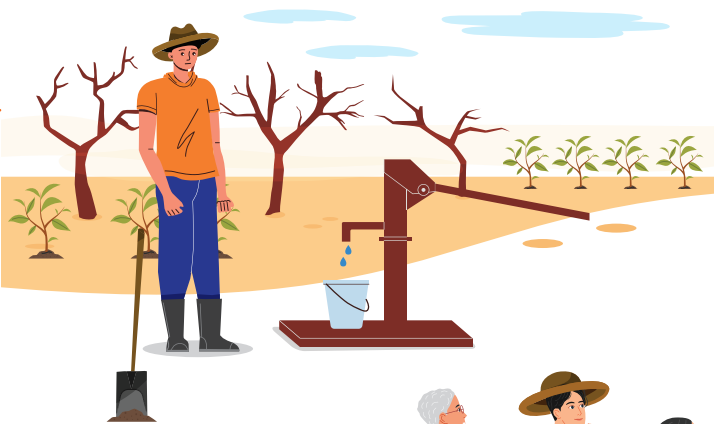
เป็นภาวะที่เกิดจากร่างกายมีความร้อนสูงเกินไป เกิดจากการทำงานหรือออกกำลังกายหนักในภาวะแวดล้อมที่มีอุณหภูมิสูง ภาวะฮีทสโตรกมักเกิดขึ้นเมื่ออุณหภูมิร่างกายสูง 40 องศาเซลเซียส (104 ฟาเรนไฮต์) หรือมากกว่า และจะเกิดในช่วงฤดูร้อนหรือบริเวณที่มีความชื้นในอากาศสูง อาการของโรคลมแดด ผิวหนังจะร้อนและแห้ง ปวดศีรษะ มีเหงื่อออกเร็ว และอาจหมดสติ หากไม่ได้รับการรักษาทันทีอาจทำให้เสียชีวิตได้ การป้องกันโรคลมแดด ทำได้โดยการดื่มน้ำให้เพียงพอ สวมเสื้อผ้าที่ระบายอากาศได้ดี หลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้งจัดเป็นเวลานาน ควรพักในที่ร่ม



Water scarcity

หรือ การขาดแคลนน้ำ

สถานการณ์ที่ปริมาณน้ำที่มีอยู่ไม่เพียงพอต่อความต้องการของประชากรและสิ่งแวดล้อมในพื้นที่นั้น ๆ ซึ่งอาจเกิดจากหลายสาเหตุ เช่น ภัยแล้ง การใช้น้ำที่เกินกำลัง การจัดการน้ำที่ไม่เหมาะสม หรือการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศที่ทำให้ฝนตกน้อยลง การขาดแคลนน้ำส่งผลกระทบต่ออย่างรุนแรงต่อชีวิตและความเป็นอยู่ของผู้คน โดยเฉพาะในด้านการเกษตร การขาดแคลนอาหาร และยังส่งผลกระทบต่อระบบสาธารณสุข ดังนั้น การจัดการน้ำอย่างยั่งยืนและการใช้น้ำอย่างมีประสิทธิภาพ จะช่วยป้องกันและแก้ไขปัญหาการขาดแคลนนําระยะยาวได้



Desertification

หรือ การกลายเป็นทะเลทราย

เป็นกระบวนการที่ดินอุดมสมบูรณ์ค่อยๆ เปลี่ยนสภาพเป็นพื้นที่แห้งแล้งคล้ายทะเลทราย เนื่องจากปัจจัยทั้งทางธรรมชาติและกิจกรรมของมนุษย์ สาเหตุหลักมาจากรายแล้งหรือการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศที่ทำให้ฝนตกน้อยลง และการจัดการทรัพยากรธรรมชาติที่ไม่เหมาะสม เช่น การตัดไม้ทำลายป่า และการใช้ที่ดินอย่างไม่ยั่งยืน ทำให้ดินสูญเสียความอุดมสมบูรณ์ เกิดการกัดเซาะ และขาดความชุ่มชื้น จนไม่สามารถรองรับการเจริญเติบโตของพืชได้ นำไปสู่การสูญเสียความหลากหลายทางชีวภาพ การแก้ไขปัญหาต้องร่วมมือกันฟื้นฟูที่ดิน ส่งเสริมการเกษตรอย่างยั่งยืน และลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก เพื่อชะลอการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ



Drought Resilience Management

หรือ การบริหารจัดการภัยแล้งอย่างยั่งยืน

เป็นแนวคิดเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อม ปรับตัว และฟื้นตัวจากผลกระทบของภัยแล้งได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยไม่สร้างความเสียหายรุนแรงต่อระบบเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมในระยะยาว การบริหารจัดการภัยแล้งอย่างยั่งยืนนั้นต้องอาศัยการดำเนินการที่ครอบคลุมหลายด้าน เช่น การพัฒนาระบบการเก็บกักน้ำ การใช้น้ำอย่างมีประสิทธิภาพ การปลูกพืชที่ทนแล้ง และการฟื้นฟูระบบนิเวศที่เสื่อมโทรม นอกจากนี้ ยังต้องมีการสร้างความตระหนักรู้และเสริมศักยภาพให้ชุมชนสามารถปรับตัวกับสภาพภัยแล้งได้ และต้องคำนึงถึงการลงทุนในโครงสร้างพื้นฐานและการวิจัยเพื่อพัฒนานวัตกรรมจัดการน้ำ เพื่อให้ชุมชนและระบบนิเวศมีความยืดหยุ่นและสามารถอยู่รอดได้แม้ในสภาวะที่ขาดแคลนน้ำ

ขอบคุณข้อมูลจาก :

- ▶ <https://www.jorportoday.com/news/global-boiling/>
- ▶ <https://www.bangkokinternationalhospital.com/th/health-articles/disease-treatment/hot-weather-must-be-careful-of-heatstroke>
- ▶ <https://www.tel.or.th/>



เตรียมการฝึกการบริหารวิกฤตการณ์ระดับชาติ ด้านสาธารณภัย ประจำปี 68 (C-MEX 25)

“ภัยสึนามิ” - เช็กแผนเผชิญเหตุสึนามิ 6 จังหวัดชายฝั่งอันดามัน ให้พร้อมรับมือได้จริงทุกมิติ



เมื่อวันที่ 7 ก.พ. 68 เวลา 08.30 น. ที่จังหวัดภูเก็ต กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) กระทรวงมหาดไทย ประชุมเตรียมการฝึกการบริหารวิกฤตการณ์ด้านสาธารณภัย ประจำปี พ.ศ. 2568 (Crisis Management Exercise: C-MEX 25) จากภัยสึนามิ ในพื้นที่ 6 จังหวัดชายฝั่งทะเลอันดามัน ประกอบด้วย จังหวัดภูเก็ต พังงา กระบี่ ตรัง หนอง และสตูล โดยมี นายทรงกลด สว่างวงศ์ ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง นายบัญชา ธานีรินทร์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา นายธรรรงค์ ทิพย์ศิริ รองผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต นายอนุวรรตน์ โหมดพริ้ง รองผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่ นายสหรัฐ วงศ์สกุลวิวัฒน์ รองอธิบดีกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย นายปกาธิศ พรประสิทธิ์ ปลัดจังหวัดระนอง นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัด 6 จังหวัดชายฝั่งทะเลอันดามัน รศ.ดร.เสรี ศุภราทิตย์ ผู้อำนวยการศูนย์การเปลี่ยนแปลงภูมิอากาศและภัยพิบัติ มหาวิทยาลัยรังสิต รศ.ดร.ไพศาล สันติธรรมนนท์ ภาควิชาวิศวกรรมสำรวจ คณะวิศวกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผู้บริหาร ปภ. ผู้อำนวยการศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เขต 12 สงขลา ผู้อำนวยการศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เขต 18 ภูเก็ต หัวหน้าสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัด 6 จังหวัดชายฝั่งทะเลอันดามัน หน่วยงานภาคีเครือข่ายด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เข้าร่วมการประชุม เพื่อเตรียมความพร้อมของแผนเผชิญเหตุสึนามิ ทั้งนี้ นายภาสกร บุญญลักษม์ อธิบดีกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) เปิดเผยว่า นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย ได้ให้ความสำคัญกับการเตรียมความพร้อมรับมือกับทุกสาธารณภัย โดยเฉพาะภัยจากคลื่นสึนามิ โดยได้สั่งการให้กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย บูรณาการหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและ 6 จังหวัดอันดามัน เตรียมความพร้อมรับมือสถานการณ์สึนามิ เพื่อนำไปสู่การรักษาชีวิตและลดความสูญเสียชีวิตจากภัยสึนามิได้อย่างมีประสิทธิภาพ พร้อมพัฒนาขีดความสามารถของระบบแจ้งเตือนภัย เครื่องจักรกลสาธารณภัย และเจ้าหน้าที่ให้มีศักยภาพเทียบเท่าระดับสากล ซึ่งกำหนดให้ทุกหน่วยงานร่วมจัดการฝึกซ้อมอย่างสม่ำเสมอ ภายใต้การฝึก National Crisis Management Exercise: C-MEX เพื่อทดสอบกระบวนการวางแผน และนำแผนของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยของประเทศไทย ไปสู่การปฏิบัติในทุกระดับ

“รมช.มห ทรวงศักดิ์” มอบนโยบายด้านการป้องกันและบรรเทา สาธารณภัย ประจำปี 2568 ยกระดับและเสริมประสิทธิภาพ การบริหารจัดการสาธารณภัยให้พร้อมรับมือกับทุกสถานการณ์ภัย เพื่อ “บำบัดทุกข์ บำรุงสุข” สร้างความปลอดภัยแก่พี่น้องประชาชน



เมื่อวันที่ (13 ก.พ. 68 เวลา 10.30 น. ที่ห้องประชุม convention center โรงแรมรามา การ์เด้นส์ กรุงเทพมหานคร นายทรวงศักดิ์ ทองศรี รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงมหาดไทย เป็นประธานการประชุม มอบนโยบายด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 เพื่อกำหนดทิศทางเชิงนโยบายและกรอบแนวทางการปฏิบัติในการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยของประเทศที่เป็นระบบ สอดคล้องกับเปลี่ยนแปลงในหลากหลายมิติและพร้อมรับสาธารณภัยที่รุนแรงมากขึ้นในอนาคต โดยมี นายสมเจตน์ ลิ้มปะพันธุ์ ที่ปรึกษารัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย นายจจร ศรีชวโนทัย รองปลัดกระทรวงมหาดไทย นายภาสกร บุญญลักษม์ อธิบดีกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย นายพรพจน์ เพ็ญพาส อธิบดีกรมที่ดิน นายณฤช ไข่มะลิวิไลซ์ อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น นายพงษ์นรา เ็นยั้ง อธิบดีกรมโยธาธิการและผังเมือง นางสาวชัชดาพร บุญพิระณัช นายสทธีร์ วงศ์สกุลวิวัฒน์ รองอธิบดีกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย นายวินัย โตเจริญ รองอธิบดีกรมการปกครอง ผู้บริหารกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ผู้อำนวยการศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขต ทุกเขต หัวหน้าสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัด ทุกจังหวัด ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ ปก. เข้าร่วมประชุมฯ



จับมือ DE ลงนาม MOU

ใช้งานระบบ e-Office ภายใต้งานบริการ
คลาวด์กลางภาครัฐ (GDCC)

เพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน
ยกระดับสู่การเป็นรัฐบาลดิจิทัล



เมื่อวันที่ 10 มีนาคม 2568 นายภาสกร บุญญลักษม์ อธิบดีกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) และ ศาสตราจารย์พิเศษวิศิษฎ์ วิศิษฎ์สรอรรถ ปลัดกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม (DE) ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ใช้งานระบบ e-Office ภายใต้งานบริการคลาวด์กลางภาครัฐ (GDCC) เพื่อขับเคลื่อนนโยบายรัฐบาลดิจิทัล ระหว่างกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย และกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม ห้องประชุม 1 อาคาร 3 ชั้น 5 กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เพื่อบูรณาการและเชื่อมโยงข้อมูลการทำงาน

ของหน่วยงานภายในกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย รวมถึงเสริมสร้างความรวดเร็วและโปร่งใสในการบริหารจัดการงานสารบรรณ และพัฒนาการทำงานของหน่วยงานให้ทันสมัยและมีประสิทธิภาพสูงโดยใช้ระบบ e-Office โดยมีนางสาวชัชดาพร บุญพีระณัช รองอธิบดีกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย และนางสาวปิยะดา สุดกังวาล ที่ปรึกษาด้านการสื่อสาร กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม รวมทั้งผู้บริหารกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย และกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม ร่วมเป็นสักขีพยานการลงนามความร่วมมือฯ



ถกเข้มมาตรการเชิงรุก ลดอุบัติเหตุ - เดินทาง ปลอดภัยช่วงสงกรานต์ 68 **เตรียมข้อเสนอเชิงนโยบาย สร้างความปลอดภัยทางถนน**

เมื่อวันที่ 14 มีนาคม 2568 เวลา 10.00 น. ณ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) นายอรรถวิชช์ สัมพันธ์รัตน์ ปลัดกระทรวงมหาดไทย เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน ครั้งที่ 1/2568 เพื่อสรุปผลการดำเนินงานป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ 2568 พร้อมพิจารณา (ร่าง) ข้อเสนอเชิงนโยบายในการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนที่ได้จากการถอดบทเรียนการดำเนินงานในช่วงเทศกาลปีใหม่ 68 และมาตรการเชิงรุกในการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลสงกรานต์ 68 ให้ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนจังหวัด และศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน

กรุงเทพมหานคร บูรณาการหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการตามมาตรการดังกล่าวเพื่อสร้างความปลอดภัยทางถนนในช่วงเทศกาลสงกรานต์ โดยมีนายจร ศรีชวโนทัย รองปลัดกระทรวงมหาดไทย ด้านสาธารณสุขและพัฒนาเมือง นายสหรัฐ วงศ์สกุลวิวัฒน์ นางสาวชัชดาพร บุญพิระณัช และนายชัยรัตน์ แก้วเพ็ญเพ็ญ รองอธิบดีกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย และผู้แทนหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อาทิ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ กระทรวงคมนาคม กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงศึกษาธิการ และหน่วยงานภาคีเครือข่าย ในฐานะคณะกรรมการ ศปถ. เข้าร่วมประชุมฯ

SAFETY FOR ALL

ความปลอดภัยเริ่มได้ที่เรา

จัดเตรียมถุงยังชีพ
ให้เพียงพอ
เตรียมเอกสารสำคัญ
ไว้ใกล้ตัว



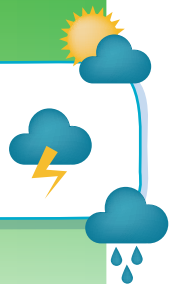
เรียนรู้วิธีการ
ดูแลช่วยเหลือ
ตัวเองและผู้อื่น
อย่างถูกต้อง



ดูแลบ้านเรือน
และสภาพแวดล้อม
รอบบ้านให้ปลอดภัย
รับมือภัยพิบัติ



สำรวจสภาพอากาศ
และสิ่งแวดล้อมรอบตัว



ติดตั้งแอปพลิเคชันที่จำเป็น
สำหรับอัปเดตข่าวสาร

