



# ราตรี ราชนิยามคำคืน

ราตรี เป็นคำพูดที่เรามักจะได้ยินบ่อยๆ และคุ้นเคยกับคำนี้มานานแล้ว ว่าเป็นชื่อของผู้หญิง ราตรีสวยมีกลิ่นหอมหวานยามคำคืน ทำให้ได้รับสมญาว่าเป็น ราชนิยามคำคืน (Queen of the Night) ราตรีในที่นี้ไม่ได้หมายถึงหญิงสาว แต่หมายถึงต้นไม้ที่เรียกว่า ต้นราตรี ที่คนไทยเรานิยมปลูกไว้ในบริเวณบ้าน

**ราตรี** มีดอกที่สวยงาม และมีกลิ่นหอมหวานยามคำคืน คนไทยจึงนิยมนำไปตั้งชื่อลูกสาวว่า ราตรี

แต่ในความสวยงามและมีกลิ่นหอมหวานนั้น **ราตรี** ยังแฝงด้วยอันตรายที่น่ากลัว มีความเป็นพิษอยู่ในตัว ที่หลายคนไม่ทราบหรือนึกไม่ถึง นึกถึงแต่ว่าราตรีมีดอกสีเหลืองอมเขียวสวยงาม มีกลิ่นหอมหวานลอยไปทั่วๆ รอบๆ บริเวณต้นยามคำคืน ดังนั้นเราจึงควรระมัดระวังข้อมูลเพื่อหลีกเลี่ยงความเป็นพิษนี้

ราตรีมีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Costrum nocturnum* Linn. จัดอยู่ในวงศ์ **โซลานาเซีย (Solanaceae)**

เป็นไม้พุ่ม ลำต้นสูงประมาณ 1 - 4 เมตร ใบเป็นใบเดี่ยว ปลายใบเรียวแหลม รูปร่างของใบคล้ายกับใบหอก ยาวประมาณ 8 - 16 เซนติเมตร ตัดใบกว้างประมาณ 2.5 - 6 เซนติเมตร ผิวใบเรียบ ก้านใบยาวประมาณ 1 - 1.5 เซนติเมตร มีดอกเป็นช่อ สีเหลืองอมเขียวสวยงาม มีกลิ่นหอมมากในยามคำคืน

แพทย์หญิง **ดวงรัตน์ เขียวชาญวิทย์** ซึ่งเป็นหมอสุนัขไพร แห่งโรงพยาบาลบางกระพุ่ม กล่าวว่า ความเป็นพิษของราตรีนั้นอยู่ที่ ลำต้น กิ่ง ก้าน ใบ ผล มีสารพิษที่เรียกว่า **โซลานิน (Solanine)** และ **อะโทรปีน (Atropine)** เมื่อได้รับสารพิษนี้เข้าสู่ร่างกาย จะทำให้ ปาก คอ แห้ง ม่านตาขยาย หัวใจเต้นเร็ว ระดับการหายใจจะช้าลงๆ บัสสาวะไม่ออก และ **ตาย** ได้ถ้าได้รับการรักษาไม่ทันท่วงที

ตอนนี้คงทราบแล้วนะครับว่า ราตรีที่มีดอกสวยงาม กลิ่นหอมหวานตามลมยามคำคืน ที่ใครๆ ชื่นชอบ แต่แฝงไว้ด้วยพิษที่น่ากลัว อย่าผลอดัดใบมาเคี้ยวเล่นสนุกๆ สารพิษในใบจะเข้าสู่ร่างกายได้ และควรบอกเด็กๆ ในบ้านให้ทราบถึงอันตรายนี้ด้วย เพราะบางครั้งเด็กๆ อาจซุกซนเด็ดใบมาเคี้ยวเล่นหรืออาจจะผลอดกลืนเข้าไปด้วยความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ว่ามีพิษภัยอยู่ในใบ

เป็นความรู้เล็กๆ น้อยๆ ที่ทราบมา ผมจึงนำมาเล่าสู่กันฟัง ชื่นชมเฉพาะความสวยงามของดอกและกลิ่นหอมยามคำคืน ก็น่าจะเพียงพอแล้วนะครับ

